

Cap Vert



FEMMES EN VADROUILLE

SOMMAIRE

APERÇU DU VOYAGE

INFOS PRATIQUES

ITINÉRAIRE

DÉTAIL DU PROGRAMME

POURQUOI SAUTER LE PAS ?

NOUS CONTACTER



APERÇU DU VOYAGE

🌴 Cap-Vert — L'évasion pure au féminin ✨

Ferme les yeux.

Le Cap-Vert, c'est l'archipel qui te remet les idées en place dès que tu poses un orteil sur le tarmac. L'air marin, les notes salées, la chaleur douce... tout t'accueille comme si tu rentrais chez toi sans prévenir.

Sur Sal et Boa Vista, les plages jouent dans la catégorie rêve absolu: eau claire, sable doré, dunes infinies qui ondulent avec le vent. Santa Maria, Praia de Chaves, Estoril... chaque coin te donne envie d'étaler ta serviette et d'oublier ta to-do list de la vie réelle.

Santo Antão t'emmène ailleurs: vallées vertigineuses, crêtes découpées, villages accrochés aux montagnes, chemins qui serpentent entre plantations et falaises. C'est la nature à l'état brut, celle qui t'étonne, te secoue un peu et te rappelle que t'es vivante.

Et puis il y a l'âme capverdienne: un cachupa bien chaud, les ruelles colorées, les marchés, les pas de danse spontanés, la morna qui flotte dans l'air, les sourires franc-jeu des locaux qui te parlent comme si t'étais une cousine revenue après trop longtemps.

La mer ajoute sa magie: tortues, fonds turquoise, balades en bateau qui te donnent envie de mettre ta vie en slow mode. Le Cap-Vert, c'est ce genre d'endroit où tu sais déjà que tu resteras plus longtemps que prévu dans ta tête.

Le Cap-Vert, c'est plus qu'un voyage. C'est une vibe qui apaise, qui recentre, qui booste. Un endroit où tu respires mieux et où tu te retrouves.



TARIF

Un séjour au Cap-Vert, c'est une parenthèse hors du temps entre océan, chaleur douce et ambiance métissée. Plages blondes balayées par le vent, eaux cristallines, villages colorés et volcans majestueux font de l'archipel un terrain de jeu aussi apaisant que vibrant. Femmes en Vadrouille vous emmène découvrir cette pépite de l'Atlantique, entre culture capverdienne, détente, aventures en pleine nature et moments de sororité qui laissent une vraie trace dans le cœur.

Montant du voyage

1290 €

Bagage soute en option

150 €



INCLUS / NON INCLUS

L'archipel du Cap-Vert charme par son énergie douce et son identité métissée. Entre plages dorées balayées par l'alizé, villages colorés, volcans impressionnantes et soirées rythmées par la morna, chaque journée mixe détente, découvertes et bonne humeur. Une escapade où nature, culture et sororité se mélangent sans forcer.

CE QUI EST INCLUS :

- Vol A/R : Le vol est au départ de Paris
- Logement (chambres partagées)
- Petits-déjeuners compris
- Activités : Toutes les activités mentionnées au programme
- Transports

CE QUI N'EST PAS INCLUS :

- Déjeuners & Diners
- Assurances annulation et rapatriement OBLIGATOIRE
- Dépenses personnelles et transport lors des temps libres

INFOS PRATIQUES

Parce qu'un voyage se vit pleinement quand il est bien préparé, souscrire une assurance adaptée est une étape essentielle avant le départ. Chez Femmes en Vadrouille, nous voulons que chaque voyageuse profite de son aventure en toute sérénité. Voici ce que vous devez savoir sur les assurances voyage !

ASSURANCE RAPATRIEMENT – OBLIGATOIRE

Parce qu'un imprévu peut toujours arriver, une assurance rapatriement est obligatoire pour tous nos voyages.

Elle couvre :

- ✓ Frais médicaux et hospitalisation à l'étranger
- ✓ Assistance et rapatriement en cas d'urgence
- ✓ Prise en charge en cas d'accident grave ou maladie

Comment souscrire ?

- ✓ Vérifiez si vous êtes déjà couverte via votre carte bancaire premium (Visa Premier, Gold Mastercard...)

Si non, souscrivez une assurance voyage spécialisée auprès d'un assureur

⚠ À savoir : Cette assurance doit être souscrite dans les 48h suivant votre inscription et le premier paiement de votre échelonnement.

ASSURANCE ANNULATION – OBLIGATOIRE

Elle couvre :

- ✓ Annulation pour raisons de santé ou imprévus familiaux
- ✓ Retard ou annulation de vol
- ✓ Bagages perdus ou volés

⚠ À savoir : Cette assurance doit être souscrite dans les 48h suivant votre inscription et le premier paiement de votre échelonnement.

ITINÉRAIRE



Cap-Vert - Afrique



JOUR 1 – Immersion sur l'île

- Premiers pas au Cap-Vert...

On part à la découverte de l'île, ses ruelles colorées, ses marchés locaux, son ambiance musicale et chaleureuse.

Une journée douce pour s'imprégner des vibes capverdiennes et commencer à créer du lien avec le groupe.

JOUR 2 – Sortie Catamaran : vibes soleil & turquoise

- Cap sur les eaux cristallines pour une journée catamaran inoubliable.

Baignade, soleil, rires, musiques, chill total...

Un moment suspendu où le temps ralentit et où on profite pleinement.

JOUR 3 – Journée libre : slow life & détente

- Chacune vit sa journée comme elle en a envie :

Plage, repos, exploration, café en bord de mer, lecture au soleil...

Une journée pour souffler, se ressourcer et savourer la douceur du Cap-Vert.

JOUR 4 – Aventure 4x4 : dunes & paysages lunaires

- On part à l'aventure !

Excursion en 4x4 au cœur des dunes et des paysages lunaires.

JOUR 5 – Shopping artisanal & temps libre

- Un moment parfait pour ramener un souvenir ou un cadeau.

Puis détente plage pour profiter encore du soleil et de l'eau chaude.

JOUR 6 – Retour en France

- Derniers instants sur l'île...

Le cœur rempli de souvenirs, de rencontres, de rires et d'aventures.

Un voyage FEV comme on les aime : doux, puissant et inoubliable.

⚠ NOTA BENE ⚠

Ce programme est un programme type, l'équipe Femmes en Vadrouille ainsi que l'accompagnatrice présente sur votre séjour se réserve le droit de modifier le programme selon les conditions météorologiques, la disponibilité des activités et évènements indépendants de notre volonté.





POURQUOI SAUTER LE PAS ?

Être une femme aujourd'hui ? C'est pouvoir choisir sa voie, affirmer ses préférences et ses besoins de la manière la plus libre qu'il soit. C'est réussir à conjuguer sa vie personnelle avec sa vie professionnelle. La femme gère, elle assure, elle est responsable mais elle reste humaine. Elle est sensible à tout ce qui l'entoure, aujourd'hui plus qu'un autre jour, elle ressent le besoin de penser à elle.

L'équipe Femmes en Vendeville



NOUS CONTACTER



www.femmesenvadrouille.fr



fev.gestions@gmail.com

07 66 65 06 99



[@femmesenvadrouille](https://www.instagram.com/femmesenvadrouille)



[@femmesenvadrouille](https://www.tiktok.com/@femmesenvadrouille)