

# OMAN



FEMMES EN VADROUILLE

## **SOMMAIRE**

APERÇU DU VOYAGE

---

INFOS PRATIQUES

---

ITINÉRAIRE

---

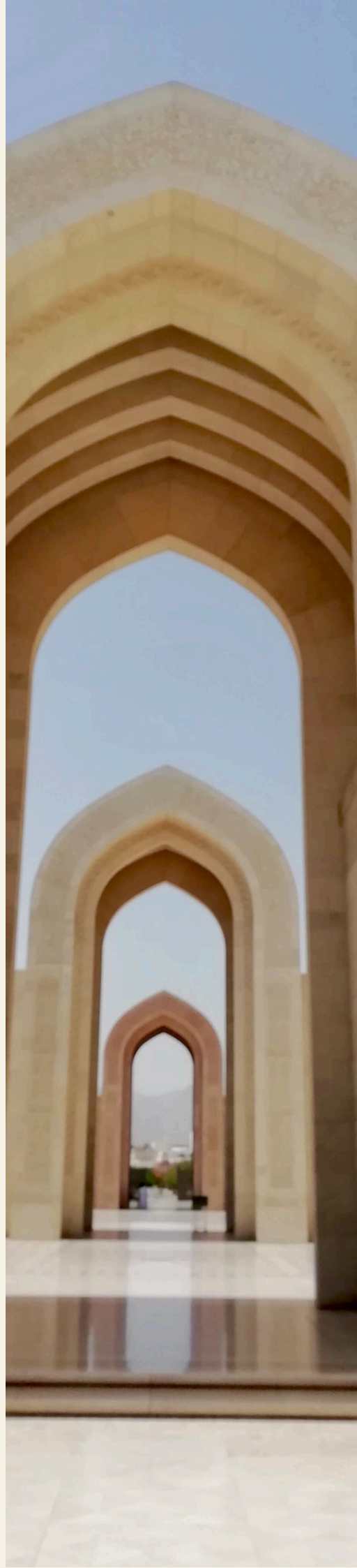
DÉTAIL DU PROGRAMME

---

POURQUOI SAUTER LE PAS ?

---

NOUS CONTACTER



# APERÇU DU VOYAGE

🌴 Bienvenue à Oman, là où le désert embrasse la mer.

Des wadis aux eaux émeraude, des montagnes ocre aux villages suspendus dans le temps, une lumière dorée qui caresse tout ce qu'elle touche.

Ici, le silence est roi, et chaque souffle d'air raconte une histoire ancienne.

Tu te réveilles au chant du vent dans les palmiers, tu traverses des dunes infinies, tu goûtes à l'hospitalité vraie, celle qui réchauffe le cœur.

Oman n'est pas une destination.

C'est une parenthèse. Une élégance brute. Une promesse de paix.

🌿 Pour celles qui aiment la nature, la solitude habitée, les horizons sans fin.

🌊 Pour celles qui veulent s'ancrer, s'émerveiller, se retrouver.

Et toi, quand as-tu laissé ton âme s'évader, pour la dernière fois ?

🌅 Que faire à Oman ?

🌴 Wahiba Sands

Dunes dorées, nuit sous les étoiles, dépaysement total.

🏞️ Wadis turquoise

Shab, Bani Khalid, Tiwi... oasis au cœur des canyons.

🏰 Forts historiques

Nizwa, Bahla, Jabrin : patrimoine et culture.

⛰️ Montagnes du Hajar

Randos au Jebel Shams ou Akhdar, vues à couper le souffle.

🌴 Plages & îles

Eaux cristallines, sable blanc, tortues et coraux.

🕌 Souks traditionnels

Encens, argent, épices... immersion sensorielle.

🌲 Nuit en pleine nature

Campement désert ou ecolodge : calme et magie.

🍴 Cuisine locale

Shuwa, majboos, halwa : saveurs authentiques.

🌅 Coucher de soleil

Depuis une dune ou la mer... inoubliable



# APERÇU DU VOYAGE

🌵 Partez à l'aventure au cœur d'Oman, trésor préservé de la péninsule arabe.

Un voyage entre déserts infinis, montagnes majestueuses et oasis secrètes.

Au programme :

- Traversée du désert de Wahiba Sands et nuit sous les étoiles
- Randonnées dans le Jebel Shams, le « Grand Canyon » d'Arabie
  - Baignade dans les wadis turquoise : Shab, Bani Khalid...
- Découverte des forts historiques et villages traditionnels
  - Détente sur les plages sauvages et îles protégées
- Immersion dans une culture riche, chaleureuse et authentique

🌞 Une parenthèse d'évasion, de silence et de beauté brute.

✈️ Idéal d'octobre à avril, quand la lumière sublime les paysages d'Oman.

Prête à vivre l'inattendu, loin du bruit, proche de l'essentiel ? 🇴🇲





# APERÇU DU VOYAGE

🌵 Oman, ce n'est pas juste une destination. C'est une révélation.

Déserts infinis, wadis turquoise, montagnes grandioses... Une beauté brute au cœur de l'Arabie.

✨ Imagine :

- Dormir sous les étoiles dans le sable chaud
- Te baigner dans une oasis cachée
- Parcourir des canyons en silence
- Vivre un voyage vrai, profond, essentiel

🌅 Oman t'attend.

📌 Les places sont précieuses.

💬 Un message suffit pour tout changer. 🇴🇲

**Montant du voyage avec vol**

**1790 €**

**Montant du voyage sans vol**

**1590 €**

---



# INCLUS / NON INCLUS

## CE QUI EST INCLUS :

Vol aller/retour (si option choisie)

Logement (chambres partagées) : petits-déjeuners compris

Transfert aéroport aller/retour

Toutes les activités mentionnées au programme

---

## CE QUI N'EST PAS INCLUS :

Dépenses personnelles : tous vos transports sur vos temps libres

Assurances : rapatriement et annulation OBLIGATOIRE

Repas : déjeuner et dîner



# INFOS PRATIQUES

Parce qu'un voyage se vit pleinement quand il est bien préparé, souscrire une assurance adaptée est une étape essentielle avant le départ. Chez Femmes en Vadrouille, nous voulons que chaque voyageuse profite de son aventure en toute sérénité. Voici ce que vous devez savoir sur les assurances voyage !

## ASSURANCE RAPATRIEMENT – OBLIGATOIRE

Parce qu'un imprévu peut toujours arriver, une assurance rapatriement est obligatoire pour tous nos voyages.

### Elle couvre :

- ✓ Frais médicaux et hospitalisation à l'étranger
- ✓ Assistance et rapatriement en cas d'urgence
- ✓ Prise en charge en cas d'accident grave ou maladie

### Comment souscrire ?

- ✓ Vérifiez si vous êtes déjà couverte via votre carte bancaire premium (Visa Premier, Gold Mastercard...)

Sinon, souscrivez une assurance voyage spécialisée auprès d'un assureur

⚠ À noter : Une justification vous sera demandée avant le départ.

## ASSURANCE ANNULATION – OPTIONNELLE

### Elle couvre :

- ✓ Annulation pour raisons de santé ou imprévus familiaux
- ✓ Retard ou annulation de vol
- ✓ Bagages perdus ou volés

⚠ À savoir : Cette assurance doit être souscrite dans les 48h suivant votre inscription et le premier paiement de votre échelonnement.

# ITINÉRAIRE



OMAN





⚠️ **NOTA BENE** ⚠️

Ce programme est un programme type, l'équipe Femmes en Vadrouille ainsi que l'accompagnatrice présente sur votre séjour se réserve le droit de modifier le programme selon les conditions météorologiques, la disponibilité des activités et événements indépendants de notre volonté.

## 🇲🇦 **Jour 1 - Arrivée à Mascate & premières découvertes**

- Accueil à l'aéroport, transfert à l'hôtel.
- Installation, repos, puis balade en bord de mer sur la corniche de Mutrah.
- Dîner en terrasse dans un restaurant local.
- Cercle d'ouverture entre femmes pour poser ses intentions.

## 🌊 **Jour 2 - Mascate & croisière en dhow**

- Visite de la Mosquée Sultan Qaboos (majestueuse !), du souk de Mutrah et de l'opéra royal.
- Déjeuner local en ville.
- Croisière en fin d'après-midi à bord d'un dhow traditionnel : coucher de soleil sur les fjords d'Oman.
- Moment de détente et échange entre vadrouilleuses.

## 🏔️ **Jour 3 - Cap vers les montagnes & villages traditionnels**

- Route vers le Jebel Akhdar ou Jebel Shams (selon saison).
- Visite de villages en pierre (comme Misfat Al Abriyeen).
- Randonnée douce en balcon avec vue imprenable.
- Dîner et nuit dans un écolodge ou guesthouse locale.



## 🌵 Jour 4 – Plongée dans le désert de Wahiba Sands

- Route vers le désert.
- Déjeuner dans une famille bédouine.
- Arrivée au campement, balade en 4x4 dans les dunes.
- Coucher de soleil, feu de camp, dîner sous les étoiles.
- Soirée autour du feu, partages entre femmes dans l'immensité du désert.

## 🌊 Jour 5 – Oasis & wadi magique

- Petit-déjeuner dans le désert, puis route vers Wadi Bani Khalid.
- Baignade dans une oasis turquoise, pique-nique en pleine nature.
- Retour vers Mascate ou halte en bord de mer selon le rythme du groupe.
- Dîner de clôture dans un cadre exceptionnel.

## ✈ Jour 6 – Temps libre & départ

- Temps libre pour dernières emplettes ou détente à la plage.
- Transfert à l'aéroport selon l'heure du vol.
- Cercle de fin : on se dit à bientôt... pour une prochaine vadrouille 🧡







## **POURQUOI SAUTER LE PAS ?**

Être une femme aujourd'hui ? C'est pouvoir choisir sa voie, affirmer ses préférences et ses besoins de la manière la plus libre qu'il soit. C'est réussir à conjuguer sa vie personnelle avec sa vie professionnelle. La femme gère, elle assure, elle est responsable mais elle reste humaine. Elle est sensible à tout ce qui l'entoure, aujourd'hui plus qu'un autre jour, elle ressent le besoin de penser à elle.

*L'équipe Femmes en Vadraille*



# NOUS CONTACTER



[www.femmesenvadrouille.fr](http://www.femmesenvadrouille.fr)



[fevgestions@gmail.com](mailto:fevgestions@gmail.com)

07 66 65 06 99



[@femmesenvadrouille](https://www.instagram.com/femmesenvadrouille)



[@femmesenvadrouille](https://www.tiktok.com/@femmesenvadrouille)