

BALI



FEMMES EN VADROUILLE

SOMMAIRE

APERÇU DU VOYAGE

INFOS PRATIQUES

ITINÉRAIRE

DÉTAIL DU PROGRAMME

POURQUOI SAUTER LE PAS ?

NOUS CONTACTER



APERÇU DU VOYAGE

Bali n'est pas qu'une île, c'est une vibration ✨

Bali est un sanctuaire vivant. Elle n'appartient pas seulement à l'Indonésie, elle appartient au monde comme un espace de régénération, de beauté et de connexion à l'invisible.

📍 Bali : l'île des dieux, l'île des âmes

Bali est souvent appelée l'île des dieux, mais ce que l'on sent au-delà des temples et des rizières, c'est une fréquence particulière. C'est une terre qui respire l'équilibre entre visible et invisible, entre concret et subtil.

🔮 Sa légende psychique et énergétique

Selon la tradition balinaise, Bali est protégée par des forces spirituelles. Chaque temple, chaque offrande, chaque rituel est une conversation entre les humains et les dieux, une manière de maintenir l'harmonie entre les mondes. Les Balinais vivent avec l'idée de Rwa Bhineda: le principe des dualités (ombre/lumière, bien/mal, vie/mort), toujours en mouvement, toujours à rééquilibrer. Cette vision imprègne l'ambiance psychique de l'île : on y sent à la fois douceur et intensité, beauté et mystère.



☀️ Son ambiance

- Visuellement : les rizières en terrasse qui ondulent comme des vagues vertes, les volcans enveloppés de brume, les fleurs partout, les temples sculptés comme sortis d'un rêve.
- Émotionnellement : une énergie de lenteur et de présence. À Bali, le temps semble se dilater. On est invité à respirer plus profond, à écouter, à se reconnecter.
- Spirituellement : les sons des offrandes du matin, des mantras, du gamelan, du vent dans les cocotiers. Tout devient rituel, sacré.

🌐 Ce que Bali offre au monde

- Un rappel de la sacralité du quotidien : chaque geste peut être un acte spirituel, même déposer une fleur sur le sol.
- Un espace de guérison : l'eau des temples de purification, les rituels Melukat, le yoga, la méditation, le soin par le son, la danse extatique. Beaucoup viennent à Bali pour se transformer intérieurement.
- Une école d'harmonie : Bali montre qu'on peut vivre dans une société moderne tout en gardant un lien profond avec les traditions, les ancêtres et la nature.
- Un miroir : l'île agit comme un catalyseur. Beaucoup disent que Bali révèle ce que tu portes en toi — tes ombres comme ta lumière. Elle t'invite à déposer ce qui ne t'appartient plus et à renaître.





Que faire à Bali

Surf sur les plages de Kuta, Uluwatu ou Canggu, qui sont des spots célèbres pour les passionnés de sport nautique et des sunsets merveilleux.

Exploration culturelle : Visiter des temples historiques comme Tanah Lot, Uluwatu ou le temple de Besakih, ainsi que découvrir les arts locaux à Ubud.

Randonnée dans des lieux comme le mont Batur pour un lever inoubliable, ou à travers les rizières en terrasse de Tegalalang.

Vie nocturne : Bali offre une scène nocturne vivante, avec des bars, des clubs et des restaurants où vous pouvez passer du bon temps ensemble.

Détente : Profiter des spas de luxe ou se détendre dans les villas privées pour des moments de relaxation.





Infos pour Bali

🌴 Les lieux incontournables

- **Ubud** : cœur spirituel et artistique, temples, rizières, yoga, marchés.
- **Tanah Lot & Uluwatu**:temples spectaculaires en bord de mer, parfaits au coucher du soleil.
 - **Tirta Empul** : temple de purification dans l'eau bénite(rituel sacré).
- **Les rizières de Tegallalang**:paysages iconiques, terrasses vertes à perte de vue.
- **Mont Batur** : ascension au lever du soleil, vue incroyable sur les volcans et le lac.
 - **Nusa Penida** : île voisine avec falaises vertigineuses, plages paradisiaques (Keling king Beach, Diamond Beach).
- **Seminyak & Canggu**: vibes modernes, cafés stylés, beach clubs ,shopping.
- **Amed & Sidemen** : plus authentiques ,volcans ,villages traditionnels ,snorkeling.
 - **Munduk**: cascades, jungle et ambiance nature.

☀️ Activités à faire absolument

- **Cérémonie de purification (Melukat)** dans un temple sacré.
- **Cours de yoga ou méditation** (Yoga Barnà Ubud est un must).
- **Massage balinais&spa**(incontournable pour l'expérience sensorielle).
 - **Cooking class balinaise** avec visite d'un marché local.
- **Snorkeling ou plongée**(Nusa Lembongan, Amed, Menjangan).
- **Couchers de soleil** sur les plages de Jimbaran, Canggu ou Uluwatu.
- **Balade dans les rizières** (Ubud ou Sidemen).

ॐ La culture & traditions à découvrir

- **Les temples et les offrandes**: les Balinais déposent chaque jour des petites offrandes (canangsari) devant les maisons et boutiques.
- **Les cérémonies balinaises**: processions en habits traditionnels, musique gamelan, danses sacrées.
- **La danse balinaise** : danse Legong, danse Kecak(à Uluwatu au coucher du soleil).
- **L'artisanat** : bois sculpté, argent, batik, peintures traditionnelles.
- **La philosophie balinaise**: équilibre entre le bien et le mal(RwaBhineda), respect de la nature et du sacré dans la vie quotidienne.

APERÇU DU VOYAGE

Un voyage à Bali est une aventure fantastique, permettant de découvrir l'île sous un angle unique. Bali est connue pour ses paysages incroyables, ses plages magnifiques, ses temples et ses villages pittoresques. Femmes en Vadrouille vous propose ce séjour pour explorer toutes ces merveilles et vivre une expérience unique entre femmes.

Montant du voyage avec vols	2290 €
Montant du voyage sans vols	1390 €
Dont acompte	380 €
Bagage soute en option	150 €



APERÇU DU VOYAGE

L'île de Bali est connue pour sa convivialité et son ambiance décontractée, offrant un cadre idéal pour des voyages en groupe, que ce soit pour se ressourcer ou vivre des expériences plus dynamiques.



CE QUI EST INCLUS :

Vol aller/retour : Le vol est au départ de Paris

Logement (chambres partagées) : petits-déjeuners compris

Transfert aéroport aller/retour

Transferts île Gili

Purification balinaise

2 jours sur l'une des îles Gili

Découverte d'Ubud et de sa région

Découverte de Sidemen et sa région

Atelier confection de bijoux en argent

Excursion snorkeling avec les tortues

CE QUI N'EST PAS INCLUS :

Déjeuners et dîners

VISA

Dépenses personnelles

Assurances



INFOS PRATIQUES

Parce qu'un voyage se vit pleinement quand il est bien préparé, souscrire une assurance adaptée est une étape essentielle avant le départ. Chez Femmes en Vadrouille, nous voulons que chaque voyageuse profite de son aventure en toute sérénité. Voici ce que vous devez savoir sur les assurances voyage !

ASSURANCE RAPATRIEMENT – OBLIGATOIRE

Parce qu'un imprévu peut toujours arrivés les assurances Rapatriement et annulation sont obligatoire pour tous nos voyages.

Elle couvre :

- ✓ Frais médicaux et hospitalisation à l'étranger
- ✓ Assistance et rapatriement en cas d'urgence
- ✓ Prise en charge en cas d'accident grave ou maladie

Comment souscrire ?

- ✓ Vérifiez si vous êtes déjà couverte via votre carte bancaire premium (Visa Premier, Gold Mastercard...)

Sinon, souscrivez une assurance voyage spécialisée auprès d'un assureur

⚠ À noter : Un justificatif sera demandé avant le départ.

ASSURANCE ANNULATION – OBLIGATOIRE

Elle couvre :

- ✓ Annulation pour raisons de santé ou imprévus familiaux
- ✓ Retard ou annulation de vol
- ✓ Bagages perdus ou volés

⚠ À savoir : Ces assurances doivent être souscrites dans les 48h suivant votre inscription et le premier paiement de votre échelonnement.

ITINÉRAIRE



BALI - GILI MENO



JOUR 1 | JOUR DU DÉPART

Retrouvez vous au départ de Paris pour vous envoler pour Bali.
Arrivée J+1 à Bali pour commencer à vivre l'expérience.



JOUR 2 | LES PREMIERS PAS À BALI

Lors de votre arrivée à Bali vous serez accueillies par notre chauffeur à l'aéroport.
Vous irez direction Ubud pour démarrer votre séjour dans notre première Villa. À ce moment- là nous en profiterons pour faire le change, installer les cartes Sim dans vos téléphones. Nous prendrons la route et nous arriverons dans notre belle Villa à Ubud.
Première soirée : cercle de femmes 🌟🌿 pour se rencontrer, au choix pour commander à manger ou aller manger dehors en GRAB en fonction de l'heure d'arriver et un gros dodo 🛌

JOUR 3 | PURIFICATION ET DECOUVERTE

Reveil en douceur pour cette première journée.

Nous commencerons l'itinéraire par la purification balinaise, situé à l'intérieur des terres de bali .
Préparez vous à vivre une expérience unique et accepter de lâcher prise pour vivre le BALI 🌸🌟
Après l'expérience vous vous dirigerez vers après- midi libre pour découvrir UBUD et ses environs.
Vous avez plusieurs options devant vous et pleins d'activités possibles.
A vous de voir ce qui vous ferai plaisir ! Retrouvez toutes les options possibles à faire à Ubud. dans la liste ☀️
En option : Restaurant typique Balinais à Ubud avec un magnifique décor le MERLIN'S

JOUR 4 | JOURNÉE LIBRE

Vous avez la journée devant vous ! Entre repos à la villa, piscine, balade dans Ubud, shopping, les balançoires , les temples ☀️

L'essentiel est de prendre le temps de savourer chaque instants.

Télécharger GRAB pour vous déplacer en voiture ou en scooter ou pour commander à manger.
Vous pouvez consulter la liste des choses à faire à UBUD pour prévoir une journée au grès de vos envies 🌟❤️

En option : Tegalalang rice Terrace (les balançoires et visite de la rizière) environ 20€/ pers

En option : cours de cuisine typique balinais 20-30€/ personne

En option : Spa et massages face aux rizières

En option : Temple Tirta Empul purification 22€/ pers

Et plein d'autres options...

En option : Soirée au Bamboo Kitchen pour un coucher de soleil ☀️

En option : Après le restaurant, boire un petit verre au Laughing buddha bar

DÉTAIL DU PROGRAMME

JOUR 5 | DECOUVERTE DE SIDEMEN

C'est le moment de découvrir une autre région de Bali : SIDEMEN.

Changement de logement

Direction un atelier de bijoux pour créer notre propre bijoux , et nous découvrons les cascades

Nous déjeunerons à la cascade de Sidemen puis direction l'hôtel au cœur de la Jungle 🌴

Une après-midi libre ou vous pouvez vous laisser porter par l'énergie balinaise en prenant le temps de vous reposer et chiller à la piscine, ou bien en cuisinant.

En option : cours de cuisine locale 20€ / personne (a payer sur place)

Soirée pour célébrer les femmes que nous sommes et notre aventure.

Repas au restaurant de l'hôtel (pas de GRAB dans la jungle pour vous déplacer)

JOUR 6 | LE MONT BATUR

C'est l'un des moments phares de l'expérience Balinaise, un levée du soleil au Mont Batur, l'impression d'être sur le toit du monde 🌏.

Levé à 4h du matin pour une excursion en Jeep pour partir vivre cette expérience unique !

Retour à l'hôtel à 7-9h : douche, petit dej et préparation puis départ de l'hôtel pour découvrir le

spot de PADANG BAI → enregistrement pour la traversée en bateau vers l'île de GILI

Enregistrement pour la traversé en bateau vers l'île MENO (la plus sauvage des 3 îles)

Nous marcherons jusqu'au complexes pour découvrir nos belles cabanes

(pas de routes, pas de voitures, c'est sauvage comme on aime 😊)

Installation à l'hôtel et découverte des lieux, puis soirée au rythme des vagues le long de la plage avec des bars chill et bohème. Et restaurant sur la plage 🌊



JOUR 7 | ÎLE DE GILI MENO 10/10

Réveil 8h30 pour rencontrer les tortues 🐢 à 10h snorkeling à la découverte des statues palmes masques et tubas. Plongée bouteille disponible en option. Après-midi relax à la piscine, ou à siroter un cocktail ou une coconut sur la plage face au coucher de soleil pour se ressourcer ☀️

Chill et slow vibes sur la plage, avec bars et restaurants au choix le long de la plage.



DÉTAIL DU PROGRAMME

JOUR 8 | BIENVENUE A CANGGU

Petit déjeuner en douceur, départ en bateau pour une arrivée à Bali à 12h.

Découverte de la région de Canggu. Installation à la Villa : chili et relax 😎

Pour celles qui le souhaitent découverte de Canggu en se baladant, shopping, découverte de produits locaux, et rencontres avec les habitants de Canggu.

Direction le Sunset dans un bel établissement pour passer une soirée de folie

JOUR 9 | DÉCOUVERTE DE CANGGU 12/10

Reveil en douceur , puis préparation pour un Journée libre à Canggu ! Tattoos, souvenirs.

Beach club, temple de tanah lot, massages, session de surf... Laissez vous porter par ce

qui vous fait vibrer 🙏 Vous avez toute la journée pour vous faire plaisir et profiter ce que

Bali peut vous apporter ✨

En option : Session surf de 2h 21€/ pers

En option : Spa et massages entre 10 et 20€/ pers

En option : Temple Tanah lot 11€/ pers

En option : Cours de yoga balinais

En option : Soiree à la brisa Bali Beach club ou à Finn's Beach club

Soirée de clôture ❤️✨🌴

JOUR 9 | RETOUR EN FRANCE

Derniers moments à la Villa 🌸✨

Un cercle de femmes pour terminer l'expérience magique de Bali.

Il est l'heure de se quitter... Direction l'aéroport ! Arrivée en France J+1



⚠ NOTA BENE ⚠

Ce programme est un programme type, l'équipe Femmes en Vadrouille ainsi que l'accompagnatrice présente sur votre séjour se réserve le droit de modifier le programme selon les conditions météorologiques, la disponibilité des activités et évènements indépendants de notre volonté.





UBUD

En journée à Ubud

🌿 Activités & expériences

- Temples & purification : Tirta Empul (très connu), Pura Mengening (plus intime).
- Yoga & spiritualité : Yoga Barn (cours, méditation, ecstatic dance).
- Balades : Campuhan Ridge Walk, Subak Juwuk Manis (rizières secrètes).
- Monkey Forest : balade dans la jungle avec singes & temples anciens.
- Cours de cuisine balinaise : Paon Bali Cooking ou Casa Luna Cooking.
- Spa & massages : Karsa Spa (vue rizières), Tjampuhan Spa (dans une grotte naturelle).

🛍️ Shopping

- Ubud Art Market : souvenirs, sarongs, sacs rotin.
- Threads of Life : textiles éthiques & artisanaux.
- Gaya Ceramic : céramiques sublimes, arty.
- Petites boutiques bohèmes : vêtements lin & coton, bijoux artisanaux.

🍽️ Nourriture & cafés

- Alchemy : vegan & raw food, hyper healthy.
- Clear Café : joli spot avec plats frais & ambiance zen.
- Zest Ubud : végétal, jungle view, très instagrammable.
- Warung Bintangbali : cuisine locale avec vue sur les rizières.
- Locavore : fine dining, fusion gastronomique (réservation).

🌙 En soirée à Ubud

☀️ Sunset & ambiance

- Les rooftops des hôtels (Bisma Eight, Copper Kitchen).
- Bars tranquilles au bord des rizières pour un cocktail.

🍴 Dîner

- Mozaic : gastronomie dans un jardin tropical.
- Casa Luna : cuisine balinaise + parfois musique live.
- Zest : bonne ambiance + cocktails créatifs.

🎶 Sortir & ambiance

- Laughing Buddha Bar : musique live (jazz, funk, reggae).
- No Más : bar stylé, cocktails & musique live.
- CP Lounge : pour danser un peu, ambiance lounge et festive.
- Pyramids of Chi : soirée spirituelle (sound healing, cérémonies sonores).

CANGGU



☀️ En journée à Canggu

🏄‍♀️ Activités & expériences

- Surf : plage de Batu Bolong ou Echo Beach (cours pour débutantes dispo).
- Yoga & bien-être : The Practice (yoga traditionnel), Serenity Eco Guesthouse, Samadi Bali (yoga + marché le dimanche matin).
- Spa & massages : Therapy, Amo Spa, Goldust Beauty Lounge (fameux "24K gold facial").
- Balade en scooter : explorer les rizières entre Pererenan et Seseh.
- Plages : Batu Bolong, Berawa, Pererenan (ambiance plus calme).

🛍️ Shopping

- Love Anchor Market : marché bohème (bijoux, déco, vêtements).
- La Brisa Sunday Market : marché éco-responsable dans un décor de rêve.
- Boutiques stylées :
 - The Locals' (mode balinaise chic).
 - Magali Pascal (bohème élégant).
 - Les Basics (lin, coton, style minimaliste).
 - COVE Island Essentials (déco et mode tropicale).

🍴 Nourriture & cafés

- Crate Café : pour un brunch instagrammable XXL.
- The Shady Shack : végétarien délicieux, ambiance tropicale.
- Motion Café : parfait pour healthy food & bowls protéinés.
- Warung Bu Mi : buffet balinais local, très authentique et pas cher.
- Milk & Madu : brunchs, pizzas au feu de bois, idéal en groupe.

🌙 En soirée à Canggu

🌅 Sunset time

- La Brisa Bali : le beach club le plus esthétique de Canggu, sunset sur la plage, cocktails & ambiance bohème.
- The Lawn : incontournable pour siroter un verre au coucher du soleil avec musique live.
- Finns Beach Club : plus grand, plus festif, piscines infinity avec vue sur l'océan.

🍴 Dîner

- Mason : grill & cuisine moderne, super ambiance.
- Fishbone Local : pour un dîner seafood chic et décontracté.
- Pels Supershop : vegan, stylé, ambiance jeune.
- La Baracca : italien cosy (pizza & pasta).

🎶 Sortir & ambiance

- Old Man's : bar culte, soirées dansantes, ambiance décontractée.
- Deus Ex Machina : resto-bar-moto-shop, live music, soirées cool.
- Sand Bar : bar sur la plage, pieds dans le sable, danse jusqu'à tard.
- Vault : club underground électro si envie de danser fort.



POURQUOI SAUTER LE PAS ?

Être une femme aujourd'hui ? C'est pouvoir choisir sa voie, affirmer ses préférences et ses besoins de la manière la plus libre qu'il soit. C'est réussir à conjuguer sa vie personnelle avec sa vie professionnelle. La femme gère, elle assure, elle est responsable mais elle reste humaine. Elle est sensible à tout ce qui l'entoure, aujourd'hui plus qu'un autre jour, elle ressent le besoin de penser à elle.

L'équipe Femmes en Vadrouille



NOUS CONTACTER

- www.femmesenvadrouille.fr
- fevgestions@gmail.com
- 07 66 65 06 99
- [@femmesenvadrouille](https://www.instagram.com/femmesenvadrouille)
- [@femmesenvadrouille](https://www.instagram.com/femmesenvadrouille)