

# CERCLE POLAIRE



FEMMES EN VADROUILLE

## **SOMMAIRE**

---

APERÇU DU VOYAGE

---

INFOS PRATIQUES

---

ITINÉRAIRE

---

DÉTAIL DU PROGRAMME

---

POURQUOI SAUTER LE PAS ?

---

NOUS CONTACTER



# APERÇU DU VOYAGE

Partez à l'aventure en plein cœur de l'Arctique, à Tromsø, la capitale des aurores boréales.

Un voyage unique, hors du temps, entre paysages enneigés, traditions nordiques et reconnexion à soi.

Au programme :

- Chasse aux aurores boréales guidée
- Balade magique en chiens de traîneaux
- Rencontre avec les rennes et immersion dans la culture Sami
- Observation des baleines (selon la saison)
- Exploration de la ville de Tromsø et son musée polaire
- Moments de partage, de chaleur et de sororité

☒ Une parenthèse givrée, profonde et lumineuse.

🚫 Idéal de décembre à mars, en pleine nuit polaire.

Prête à franchir le cercle polaire avec nous ?



# APERÇU DU VOYAGE

💡 Il y a des expériences qu'on ne vit qu'une fois dans une vie. Tromsø en fait partie.

Tu l'as lu, tu l'as ressenti, tu t'es projetée.

Maintenant, il est temps de passer du rêve à la réalité.

🌟 Ce voyage, ce n'est pas juste une destination au nord du monde. C'est une rencontre avec toi-même, dans le silence blanc de l'Arctique.

C'est le frisson d'une aurore boréale, le souffle glacé d'un traîneau qui trace sa route.

C'est la chaleur d'un groupe bienveillant, de femmes qui osent, qui vibrent, qui vivent.

Tu hésites ? Et si c'était justement le bon moment ?

🔴 Les places sont limitées. Le départ approche.

💬 Il suffit d'un message pour tout débloquer.

✍️ Franchis le cap. Signe. Et rejoins l'aventure.

## Montant du voyage

AVEC LE VOL	1790 €
-------------	--------

SANS LE VOL	1590 €
-------------	--------

Bagage en soute en option	150 €
---------------------------	-------



# **Inclus / Non inclus**

## **CE QUI EST INCLUS :**

Logement (chambres partagées) en petit déjeuner

Transfert aéroport aller/retour

Vol A/R départ de Paris ( si option choisi )

Toutes les activités au programme mentionnées

---

## **CE QUI N'EST PAS INCLUS :**

Assurances : rapatriement et annulation OBLIGATOIRE

Dépenses personnelles

Déjeuners et dîners

# INFOS PRATIQUES

Parce qu'un voyage se vit pleinement quand il est bien préparé, souscrire une assurance adaptée est une étape essentielle avant le départ. Chez Femmes en Vadrouille, nous voulons que chaque voyageuse profite de son aventure en toute sérénité. Voici ce que vous devez savoir sur les assurances voyage !

## ASSURANCE RAPATRIEMENT – OBLIGATOIRE

Parce qu'un imprévu peut toujours arriver, une assurance rapatriement est obligatoire pour tous nos voyages.

### Elle couvre :

- ✓ Frais médicaux et hospitalisation à l'étranger
- ✓ Assistance et rapatriement en cas d'urgence
- ✓ Prise en charge en cas d'accident grave ou maladie

### Comment souscrire ?

- ✓ Vérifiez si vous êtes déjà couverte via votre carte bancaire premium (Visa Premier, Gold Mastercard...)
- Sinon, souscrivez une assurance voyage spécialisée auprès d'un assureur

⚠ À noter : Un justificatif sera demandé avant le départ.

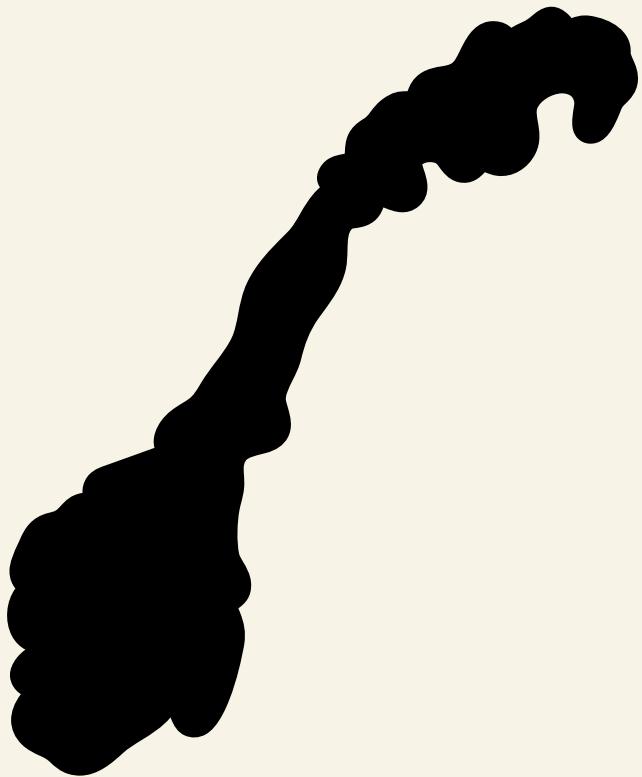
## ASSURANCE ANNULATION – OBLIGATOIRE

### Elle couvre :

- ✓ Annulation pour raisons de santé ou imprévus familiaux
- ✓ Retard ou annulation de vol
- ✓ Bagages perdus ou volés

⚠ À savoir : Cette assurance doit être souscrite dans les 48h suivant votre inscription et le premier paiement de votre échelonnement.

# ITINÉRAIRE



TROMSO





#### ⚠ NOTA BENE ⚠

Ce programme est un programme type, l'équipe Femmes en Vadrouille ainsi que l'accompagnatrice présente sur votre séjour se réserve le droit de modifier le programme selon les conditions météorologiques, la disponibilité des activités et évènements indépendants de notre volonté.

#### ➊ Jour 1 -

##### Arrivée & immersion arctique

- Accueil à l'aéroport et transfert à votre hébergement cosy
- Installation dans votre chambre, boisson chaude de bienvenue
- Première découverte de Tromsø à pied : port, cathédrale arctique
  - Dîner local & cercle de présentation entre voyageuses

#### ➋ Jour 2 -

##### Aurores boréales & paysages gelés

- Matinée libre ou balade dans la neige (location raquettes possible)
- Temps d'introspection ou activité bien-être (sauna, journal de bord)
- En fin d'après-midi : chasse aux aurores boréales avec guide local
  - Dîner sur le camp ou pique-nique sous les étoiles

#### ➌ Jour 3 -

##### Aventure en chiens de traîneaux

- Journée complète d'expédition en traîneau à chiens
- Interaction avec les huskys, apprentissage du pilotage
  - Déjeuner autour du feu dans un lavvu traditionnel
  - Retour et soirée libre / cocooning

#### ➍ Jour 4 -

##### Rencontre avec la faune arctique

- Matin : excursion en bateau à la rencontre des baleines (en saison)
- Après-midi libre : café chaleureux, musée polaire ou shopping local
  - Cercle du soir : partages, émotions, carnet de voyage

#### ➎ Jour 5 -

##### Culture Sami & rennes

- Visite d'un camp Sami authentique
- Nourrissage des rennes, contes traditionnels, déjeuner typique
  - Temps de connexion à la nature et à la spiritualité nordique
  - Soirée de clôture : repas festif & rituels de fin de séjour

#### ➏ Jour 6 -

##### Départ

- Matinée libre ou dernière balade
- Cercle de fin, remise de bracelets "Je suis / Je ne serai plus"
  - Transfert vers l'aéroport avec le cœur rempli de lumière



## **POURQUOI SAUTER LE PAS ?**

Être une femme aujourd'hui ? C'est pouvoir choisir sa voie, affirmer ses préférences et ses besoins de la manière la plus libre qu'il soit. C'est réussir à conjuguer sa vie personnelle avec sa vie professionnelle. La femme gère, elle assure, elle est responsable mais elle reste humaine. Elle est sensible à tout ce qui l'entoure, aujourd'hui plus qu'un autre jour, elle ressent le besoin de penser à elle.

L'équipe Femmes en Vadrouille



# NOUS CONTACTER



[www.femmesenvadrouille.fr](http://www.femmesenvadrouille.fr)



[fev.gestions@gmail.com](mailto:fev.gestions@gmail.com)



07 66 65 06 99



@femmesenvadrouille



@femmesenvadrouille