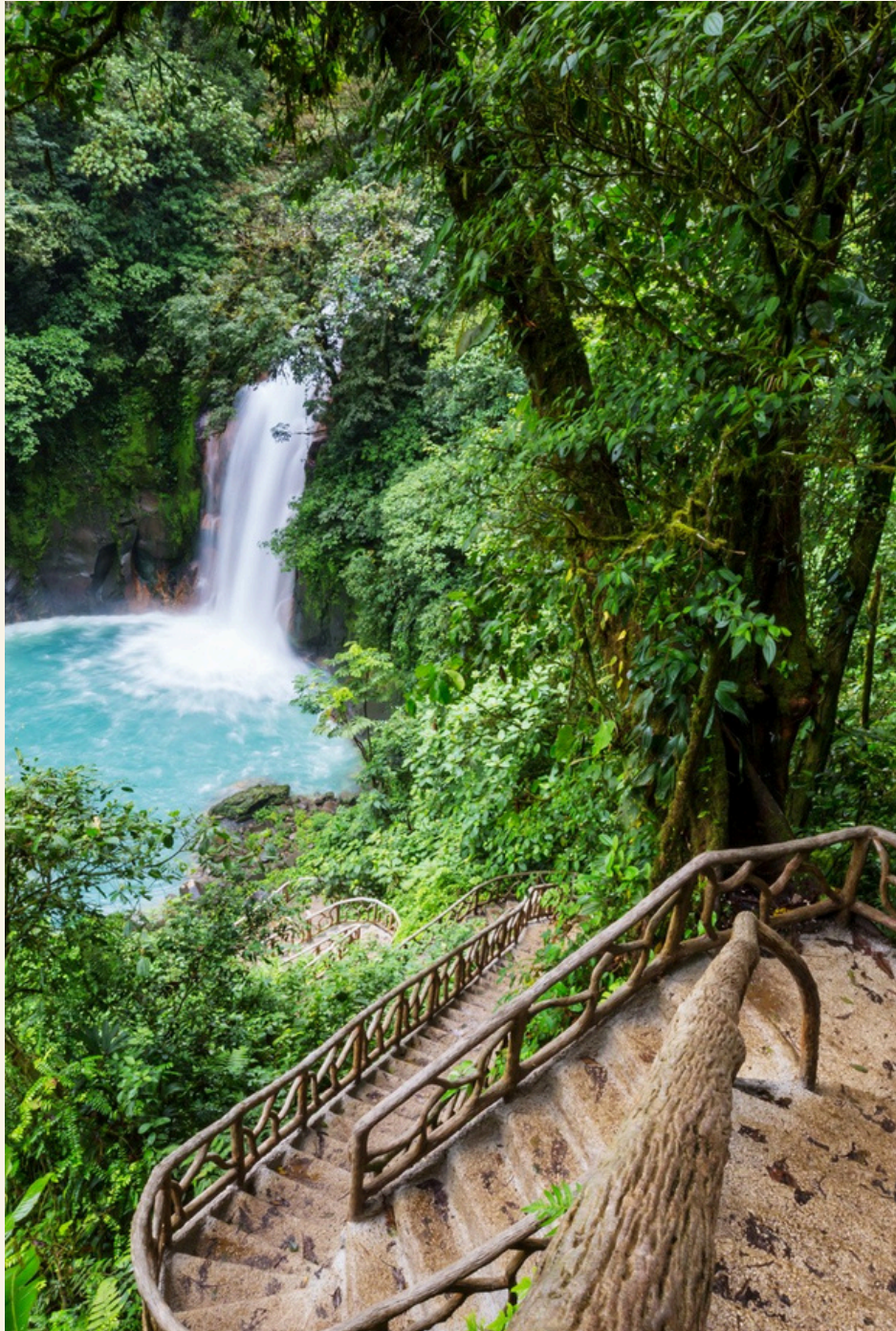


# COSTA RICA



FEMMES EN VADROUILLE

# SOMMAIRE

APERÇU DU VOYAGE

---

INFOS PRATIQUES

---

ITINÉRAIRE

---

DÉTAIL DU PROGRAMME

---

POURQUOI SAUTER LE PAS ?

---

NOUS CONTACTER





# APERÇU DU VOYAGE

🇨🇷 Costa Rica – La jungle qui réveille l'aventure au féminin 🌿✨

Le Costa Rica, c'est ce pays qui te prend par la main pour t'emmener là où le monde reste sauvage. Une terre où la nature règne en reine absolue: volcans fumants, plages bordées de palmiers, forêts tropicales pleines de vie. Ici, tu redécouvres le calme, la puissance, la connexion avec tout ce qui respire. Chaque journée t'invite à vibrer plus fort, à sourire plus grand, à t'émerveiller sans retenue.

Ton voyage débute souvent à San José: une capitale vivante et lumineuse, entourée de montagnes et portée par une culture chaleureuse. Entre marchés colorés et ambiance latina, tu entres doucement dans l'énergie "pura vida" qui définit tout le pays.

Et puis l'appel de l'océan. Sur la péninsule de Nicoya ou à Puerto Viejo, tu cours pieds nus sur le sable, tu admires les vagues qui éclatent et les couchers de soleil qui colorent tout en doré.

Le soir, les étoiles se posent presque sur ton front. La vie te semble simple, profonde, parfaite.

Du vert intense de la jungle au bleu infini du Pacifique, le Costa Rica te montre une nature qui guérit, qui libère, qui rappelle l'essentiel.





# APERÇU DU VOYAGE

Un voyage au Costa Rica est une aventure fantastique, permettant de découvrir ce pays fascinant sous un angle unique. Le Costa Rica est connu pour sa biodiversité exceptionnelle, ses paysages entre volcans, jungle tropicale et plages sauvages, ainsi que son engagement en faveur de l'écotourisme. Femmes en Vadrouille vous propose ce séjour pour explorer toutes ces merveilles et vivre une expérience unique entre femmes.

**Montant du voyage**

**2890 €**

---

**Bagage soute en option**

**150 €**





# APERÇU DU VOYAGE

Le Costa Rica est connu pour son accueil chaleureux et son incroyable richesse naturelle, offrant un cadre idéal pour des voyages en groupe, que ce soit pour se ressourcer au cœur de paysages tropicaux spectaculaires ou vivre des aventures inoubliables entre volcans majestueux, forêts luxuriantes et plages paradisiaques.

## CE QUI EST INCLUS :

- ✓ Vol aller/retour : Le vol est au départ de Paris
- ✓ Logement (chambres partagées) : petits-déjeuners compris
- ✓ Transfert aéroport aller/retour
- ✓ Transport en circuit
- ✓ Excursions : toutes les excursions et entrées des sites durant le séjour

## CE QUI N'EST PAS INCLUS :

- |  |              |
|--|--------------|
| ✗ Déjeuners et dîners                                      | ✗ Assurances |
| ✗ Dépenses personnelles et transports sur les temps libres |              |



# INFOS PRATIQUES

Parce qu'un voyage se vit pleinement quand il est bien préparé, souscrire une assurance adaptée est une étape essentielle avant le départ. Chez Femmes en Vadrouille, nous voulons que chaque voyageuse profite de son aventure en toute sérénité. Voici ce que vous devez savoir sur les assurances voyage !

## ASSURANCE RAPATRIEMENT – OBLIGATOIRE

Parce qu'un imprévu peut toujours arriver, une assurance rapatriement est obligatoire pour tous nos voyages.

### Elle couvre :

- ✓ Frais médicaux et hospitalisation à l'étranger
- ✓ Assistance et rapatriement en cas d'urgence
- ✓ Prise en charge en cas d'accident grave ou maladie

### Comment souscrire ?

- ✓ Vérifiez si vous êtes déjà couverte via votre carte bancaire premium (Visa Premier, Gold Mastercard...)

Sinon, souscrivez une assurance voyage spécialisée auprès d'un assureur

⚠ À savoir : Cette assurance doit être souscrite dans les 48h suivant votre inscription et le premier paiement de votre échelonnement.

## ASSURANCE ANNULATION ET RAPATRIEMENT – OBLIGATOIRE

### Elle couvre :

- ✓ Annulation pour raisons de santé ou imprévus familiaux
- ✓ Retard ou annulation de vol
- ✓ Bagages perdus ou volés

⚠ À savoir : Cette assurance doit être souscrite dans les 48h suivant votre inscription et le premier paiement de votre échelonnement.



# ITINÉRAIRE



Costa Rica - Amérique Centrale





## **JOUR 1 | Arrivée a San José**

- Arrivée à San José
- Accueil et installation
- Dîner dans un restaurant local
- Briefing du road trip

## **JOUR 2 | San José -> La Fortuna**

- Route vers la jungle et l'Arenal
- Installation face au volcan
- Bains chauds naturels
- Cocktail & sunset

## **JOUR 3 | La Fortuna**

- Cascades & Jungle
- Cascade de La Fortuna
- Ponts suspendus de Mistico Park
- Faune : singes, toucans, coatis
- Soirée au village

## **JOUR 4 | Journée Libre**

- Possibilités au choix selon le groupe :
- Tyroliennes
- Randonnée sur les anciennes coulées de lave
- Cheval / quad / rafting léger
- Spa naturel en rivière chaude

## **JOUR 5 | La Fortuna -> Monteverde**

- Montée vers la forêt de nuages.
- Route superbe
- Installation à Monteverde
- Visite d'une finca café & chocolat
- Soirée chill dans la brume tropicale



## JOUR 6 | Monteverde - Cloud Forest

- Randonnée dans la forêt de nuages
- Ponts suspendus
- Observation oiseaux & paresseux
- Option tyrolienne XXL

## JOUR 7 | Monteverde -> Manuel Antonio

- Route vers le Pacifique
- Installation hôtel tropical
- Sunset à la plage

## JOUR 8 | Parc National Manuel Antonio

- Parc National Manuel Antonio -> Plages sauvages
- Sentiers tropicaux
- Observation d'animaux sauvages

## JOUR 9 | Journée libre

- Possibilités au choix pour le groupe :
- Croisière dauphins + snorkeling
- Plage + farniente
- Spa & massages
- Paddle / surf débutant

## JOUR 10 | Manuel Antonio -> San José

- Retour tranquille vers San José
- Dernier dîner toutes ensemble
- Soirée souvenir FEV

## JOUR 11 | Retour en France

### ⚠ NOTA BENE ⚠

Ce programme est un programme type, l'équipe Femmes en Vadrouille ainsi que l'accompagnatrice présente sur votre séjour se réserve le droit de modifier le programme selon les conditions météorologiques, la disponibilité des activités et événements indépendants de notre volonté.





## **POURQUOI SAUTER LE PAS ?**

Être une femme aujourd'hui ? C'est pouvoir choisir sa voie, affirmer ses préférences et ses besoins de la manière la plus libre qu'il soit. C'est réussir à conjuguer sa vie personnelle avec sa vie professionnelle. La femme gère, elle assure, elle est responsable mais elle reste humaine. Elle est sensible à tout ce qui l'entoure, aujourd'hui plus qu'un autre jour, elle ressent le besoin de penser à elle.

*L'équipe Femmes en Vadraville*





## NOUS CONTACTER



[www.femmesenvadrouille.fr](http://www.femmesenvadrouille.fr)



[fev.gestions@gmail.com](mailto:fev.gestions@gmail.com)



07 66 65 06 99



[@femmesenvadrouille](https://www.instagram.com/femmesenvadrouille)



[@femmesenvadrouille](https://www.tiktok.com/@femmesenvadrouille)