



CHARTRE DE LA VADROUILLEUSE



AVANT VOTRE SÉJOUR

- Vérifiez la validité de vos papiers d'identité
- Suivant la destination, rapprochez vous de votre médecin traitant pour connaître les vaccins recommandés
- Renseignez bien vos informations de voyage dans les temps
- Prenez le temps d'étudier le programme pour anticiper les vêtements et équipements à prévoir et vérifiez que la catégorie sportive vous convienne
- Renseignez vous sur la culture du pays, sa religion, sa langue...
- Anticipez et échangez avec les futures Vadrouilleuses, pour mieux vous connaître et mieux vous préparer au départ

PENDANT VOTRE SÉJOUR

- Un petit mot ça fait toujours plaisir alors pensez à prévenir vos proches dès que vous arrivez sur place
- Échangez avec les locaux et imprégnez vous de leur culture
- Pas de tenue ostentatoire ou dénudée lorsque l'on visite des lieux sacrés :
 - On veille à respecter les consignes de sécurité sur les lieux ancestraux
 - On se renseigne ou on demande l'autorisation pour prendre des photos avant de s'imposer
- Déconnectez vous, lâchez prise, profitez enfin de vos vacances ! Et place à la découverte.



CHARTRE DE LA VADROUILLEUSE

VIE EN COMMUNAUTÉ

- Vous voyagez en groupe, pour prendre des décisions à plusieurs, n'hésitez pas à échanger ensemble.
- S'il y a des différences d'âge, ce n'est qu'un chiffre ! Pour les Vadrouilleuses, ce qui compte c'est l'état d'esprit !
- Si vous venez avec une amie, cousine, sœur, voisine et que vous vous connaissez déjà... le but est de rencontrer de nouvelles personnes alors ouvrez vous aux autres et ne restez pas juste entre vous
- Rappelez vous, les raisons qui vous ont amenées sur notre site sont les mêmes que toutes nos voyageuses, vous avez déjà des points communs !

COHABITATION

Vous allez partager votre chambre :

- Respectez l'intimité de l'autre
- Veillez à conserver un environnement propre et agréable pour votre colocataire
- Profitez du changement d'hébergement pour changer de camarade de chambre afin d'apprendre à toutes vous connaître
- Les chambres sont attribuées de façon aléatoire



CHARTRE DE LA VADROUILLEUSE

VOTRE RESPONSABILITÉ SUR PLACE

- Limitez votre impact écologique :
 - Restez sur les sentiers indiqués
 - Ne gaspillez pas l'eau
 - Limitez vos déchets en laissant les emballages à l'hébergement
 - Lorsque c'est possible, venez avec une gourde afin d'éviter d'acheter des bouteilles en plastique
- Respectez le personnel
- Respectez les animaux : ne leur donnez pas à manger, ne les touchez pas et dérangez les le moins possible.

PENDANT LES ACTIVITÉS

- Si vous ne souhaitez pas participer à une activité prévue, prévenez votre accompagnatrice !
- Votre accompagnatrice est là pour vous accompagner tout au long de votre séjour et saura répondre à vos interrogations. N'hésitez pas à vous rapprocher d'elle pour des informations précises et véridiques.